

# 北村トレーニングセンター・北村環境改善センター 運動教室のおしらせ！！



## サッカー・ボール遊び教室



北村トレーニングセンター・北村環境改善センターの指定管理者であるシンコースポーツが  
お届けする幼稚園児、小学校低学年を対象としたサッカー教室のお知らせです。

ボールを扱いながら様々な動きを行うことで、バランス感覚や視神経の発達を促し、運動神経  
をUPさせます。保護者やお友達と一緒に、楽しみながら協調性や集中力を養いましょう。



【日時】5月12日（日）、26日（日）

幼稚園年中、年長 9：30～（60分）

小学1、2年生 10：45～（60分）

【会場】北村環境改善センター（多目的ホール）

【定員】各コース20名（当日のご参加も大歓迎！）

【参加費】※券売機で500円のチケットを購入してください。

【持ち物】上靴、水筒、汗拭きタオル ※ボールは貸出します。

※動きやすい服装でご参加ください。

**女の子も大歓迎！**

【申込み・お問合せ】

北村環境改善センター／北村トレーニングセンター

担当：立澤（シンコースポーツ株）

住所：岩見沢市北村赤川595番地4 TEL：0126-55-3273／0126-56-2009

北村トレーニングセンター

# スキルアップサッカースクール



チーム練習にプラス1日で確かな技術を身につける！  
個人でチャレンジすることで、積極性や協調性を養える！



【日時】低学年 毎週月曜日 17:00~18:00  
高学年 毎週水曜日 17:00~18:00  
※祝日の場合はお休みになります。

【会場】北村トレーニングセンター  
(岩見沢市北村赤川595番地4)

【参加費】1回500円

【持ち物】サッカーボール、上靴、運動できる服装、水筒

【問合せ】担当：立澤（シンコースポーツ株式会社）  
Tel：0126-55-3273 / 0126-56-2009  
<http://iwamizawa-kitamura.com/>



担当コーチ

立澤 匠（タテザワ タクミ）日本サッカー協会公認C級ライセンス保有  
幼稚園生から中学生年代までの指導経験有り、U-10地区トレセンスタッフの経験有り  
「止める、蹴る、ドリブル、ヘディングといった基礎的な技術を、試合の中で発揮できるように明るく、楽しく練習していきましょう。」



【申込み・お問合せ】 北村環境改善センター／北村トレーニングセンター 担当：立澤（シンコースポーツ株式会社） <http://iwamizawa-kitamura.com/>  
住所：岩見沢市北村赤川595番地4 Tel：0126-55-3273 / 0126-56-2009

北村トレーニングセンター・北村環境改善センター  
運動教室のおしらせ！！



5月の**スキルアップサッカー**スクール

**低学年・13日、20日、27日**

**高学年・8日、15日、22日、29日**

**開催します！**



【申込み・お問合せ】 北村環境改善センター／北村トレーニングセンター  
担当：立澤（シンコースポーツ株式会社）<http://iwamizawa-kitamura.com/>  
住所：岩見沢市北村赤川595番地4 TEL：0126-55-3273／0126 - 56 - 2009