

北村トレーニングセンター トレーニング室

肩こり・腰痛予防に！
運動不足解消に！

いつまでも元気に！
いつまでも生き生きと！

対象：高校生以上

料金：2時間150円

※ご希望の方には 初回講習会を行います。