

Mental Training Seminar

メンタルトレーニングセミナー

【講師】メンタルトレーナー 秋山泰隆



メンタルトレーニング・イップス克服トレーニングの事なら
北海道メンタルクリエイション
Hirota Akiyama's Official Website From Sapporo

- ・試合で実力を発揮したい選手のために
- ・一番近くで選手を支える保護者の方に
- ・スキルアップを目指す指導者の皆様に

2021年
2月21日 (sun)

第一部15:00～※開場14:30 / 第二部17:30～※開場17:00

※今後の社会情勢などにより延期、または中止になる場合がございます。

【会場】北村環境改善センター 多目的ホール（岩見沢市北村赤川595番地4）

【参加費】お一人様 1,500円 親子参加 2,000円（保護者1名+学生（小学生～高校生）1名）
※申込の際にお知らせください。当日はお釣りの無いようお願い致します。

【持ち物】筆記用具

【定員】第一部、第二部ともに100名 ※定員になり次第、締め切らせて頂きます
※学校で定められている帰宅時間を過ぎる場合は保護者による送迎をお願いします。

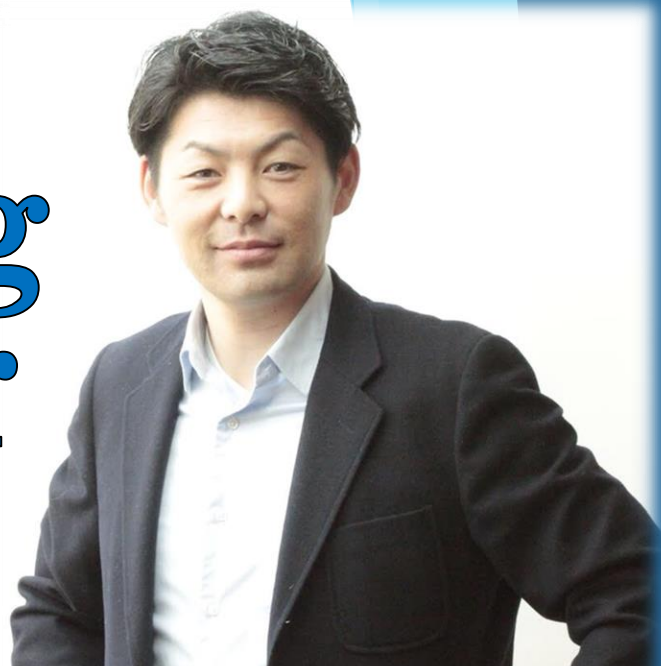
【感染症対策】

・マスクの着用、館内の換気、手指消毒の実施、ソーシャルディスタンスの確保、大声での会話の自粛など、感染防止対策としての措置の遵守、主催者の指示に従うようお願い致します。

【申込・お問い合わせ】

お電話またはホームページの「お問い合わせ」からメールにて申込・お問い合わせください。
※事前の申込みをお願いします。キャンセルの場合はご連絡ください。

北村環境改善センター : 0126-55-3273
北村トレーニングセンター : 0126-56-2009
施設ホームページ : <http://iwamizawa-kitamura.com>
指定管理者 : シンコースポーツ株式会社



【メンタルトレーニングとは】
メンタルの知識や情報を増やしトレーニングする事で、ストレスや人間関係での悩みを軽くします。メンタルが軽くなれば、自分の心をコントロールし、様々な困難な場面にも柔軟に対応できるようになります。
本番力を磨きワンランク上のステージへ。タフな心を手に入れ理想の姿へ導きます。