

北村トレーニングセンター

スキルアップサッカースクール



チーム練習にプラス1日で確かな技術を身につける！
個人でチャレンジすることで、積極性や協調性を養える！



【日時】低学年 毎週月曜日 17:00~18:00

高学年 毎週水曜日 17:00~18:00

※祝日の場合はお休みになります。

【会場】北村トレーニングセンター
(岩見沢市北村赤川595番地4)

【参加費】1回500円

【持ち物】サッカーボール、上靴、運動できる服装、水筒

【問合せ】担当：立澤（シンコースポーツ株式会社）

Tel：0126-55-3273 / 0126-56-2009

<http://iwamizawa-kitamura.com/>



担当コーチ

立澤 匠（タテザワ タクミ）日本サッカー協会公認C級ライセンス保有
幼稚園生から中学生年代までの指導経験有り、U-10地区トレセンスタッフの経験有り

「止める、蹴る、ドリブル、ヘディングといった基礎的な技術を、試合の中で発揮できるように明るく、楽しく練習していきましょう。」



北村トレーニングセンター・北村環境改善センター
運動教室のおしらせ！！



6月の**スキルアップサッカー**スクール

低学年・3日、10日、17日、24日

高学年・5日、12日、19日、26日

開催します！



【申込み・お問合せ】 北村環境改善センター／北村トレーニングセンター
担当：立澤（シンコースポーツ株式会社）<http://iwamizawa-kitamura.com/>
住所：岩見沢市北村赤川595番地4 TEL：0126-55-3273／0126 - 56 - 2009

北村トレーニングセンター・北村環境改善センター 運動教室のおしらせ！！



サッカー・ボール遊び教室

北村トレーニングセンター・北村環境改善センターの指定管理者であるシンコースポーツが
お届けする幼稚園児、小学校低学年を対象としたサッカー教室のお知らせです。

ボールを扱いながら様々な動きを行うことで、バランス感覚や視神経の発達を促し、運動神経
をUPさせます。保護者やお友達と一緒に、楽しみながら協調性や集中力を養いましょう。



【日時】6月16（日）、30（日）

幼稚園年中、年長 9：30～（60分）

小学1、2年生 10：45～（60分）

【会場】北村環境改善センター（多目的ホール）

【定員】各コース20名

【参加費】※券売機で500円のチケットを購入してください。

【持ち物】上靴、水筒、汗拭きタオル ※ボールは貸出します。

※動きやすい服装でご参加ください。

女の子も大歓迎！

【申込み・お問合せ】

北村環境改善センター／北村トレーニングセンター

担当：立澤（シンコースポーツ株）<http://iwamizawa-kitamura.com/>

住所：岩見沢市北村赤川595番地4 TEL：0126-55-3273／0126 - 56 - 2009

大人向け運動教室の紹介です！！

<いきいき！ゆっくり体操教室>



・指定管理者であるシンコースポーツが開発した高齢者向けの運動プログラムです。身体を動かして、日々の生活を豊かにしましょう！

【日時】毎週水曜日 10:30～(60分)

【会場】北村環境改善センター 洋室2

【定員】30名 【参加費】500円

【持ち物】水筒、汗拭きタオル、動きやすい服装、上靴

<はじめてのヨガ！>



・初心者も参加可能な、やさしいヨガレッスンです。深い呼吸と、様々なポーズで心も身体もリラックス。若々しく、はつらつとした毎日を過ごしましょう!!

【日時】毎週金曜日 10:30～(60分) ※予約制

【会場】北村環境改善センター 洋室2

【定員】30名 【参加費】500円

【持ち物】ヨガマット(無ければ大きめのバスタオル)
水筒、汗拭きタオル、動きやすい服装

【申込み・お問合せ】

北村環境改善センター／北村トレーニングセンター

担当：立澤 (シンコースポーツ株) <http://iwamizawa-kitamura.com>

住所：岩見沢市北村赤川595番地4 TEL：0126-55-3273／0126-56-2009